



# TAG DER OFFENENTÜR

**2. Oktober 2021**

Informationstag bei Yamakawa Sports in Rieder

# TAG DER OFFENEN TÜR

## 2. Oktober 2021

### 10-14 Uhr

Informationstag bei Yamakawa Sports in Rieder



11.00 Uhr und 13.00 Uhr – kleine Vorführungen

Spiel und Spaß mit dem Spielmobil, der Hüpfburg und Riesenrutsche der Sportjugend

### INFOSTÄNDE:

#### KARATE

- Tiger Kids 3 bis 5 Jahre
- Samurai Kids ab 6 Jahre
- Jugend/ und Erwachsenen Karate ab 12 Jahre
- Karate Leistungssport
- Selbstverteidigung

#### REHA- SPORT

- Reha Sport für Kinder und Jugendliche
- Reha Sport für Erwachsene

#### GESUNDHEITSSPORT

- Rückenschule
- Bauch- Beine- Po Training
- Fitness/ Kraft/ Stationstraining
- Langhanteltraining
- Step- Aerobic

#### TRENDSPORT

- Zumba
- Piloxing
- Yoga
- Trampolin Fitness

In der Zeit von 10.00 bis 14.00 Uhr stehen an mehreren Info- Ständen die Trainer des Vereins Rede und Antwort zu den zahlreichen Angeboten bei Yamakawa Sports. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Gern können die Sporträumlichkeiten des Vereins besichtigt werden. Wir bitten alle die Corona Regeln vor Ort zu befolgen.



## KARATE DOJO | GERNROEDER STRASSE 21 | RIEDER

### ANSPRECHPARTNER:

Yamakawa Karate-Do  
Ballenstedt e.V.  
Vereinsvorsitzender:  
Alexander Löwe  
Tel. 0151 41 93 88 37

LANDES  
LEISTUNGS  
STÜTZPUNKT  
SACHSEN-ANHALT

